

豎琴療法體驗

日期：2022年12月10日(星期六)

時間：下午2:00 - 下午4:30

地點：橫頭磡 香港復康會 社區復康網絡

導師：豎琴治療師李嘉雯(Carmen Lee)

職業治療師 / 豎琴治療師

亞洲豎琴治療師協會主席 / 國際豎琴療法課程(亞洲區)總監

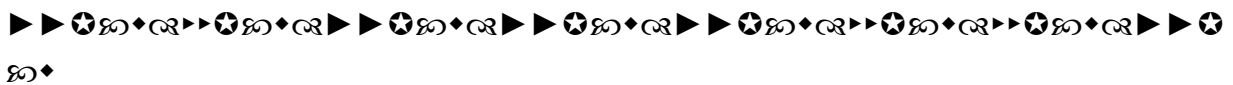
名額：30人

費用：全免

交通：如需復康巴士接送，請於報名時說明人數及確定上落車地點
(為免影響其他會友，請準時上車)

截止報名日期：2022年11月10日

報名及查詢：請於辦公時間致電組織幹事何詠霖小姐 2336 5639 / 6054 5344
或 WhatsApp 鄒志剛 9252 5130



什麼是豎琴療法？

數千年來，豎琴以其舒緩的音色和精神聯想，被許多文化尊崇為一種治療工具。當演奏治療性豎琴音樂時，接受者可能會收到有益的效果，例如增加放鬆、改善睡眠、減輕疼痛和焦慮、穩定生命體徵和改善情緒。

一些接受過其他治療學科（如心理學、音樂治療和職業治療）訓練的豎琴師在練習中使用豎琴來引發特定的認知或行為變化。此外，豎琴師可以個人彈奏豎琴以幫助接受者減輕疼痛，幫助克服身體、心理和情感方面的挑戰，在團體環境中營造社區感，並提供身體康復。

豎琴師接受治療性音樂家培訓計劃。畢業生將獲得認證證書，成為「豎琴治療師」。

李嘉雯(Carmen Lee)

Carmen 本身是一位職業治療師，小時候學習鋼琴，大學時學習豎琴，其後得悉美國在 90 年代已經有「豎琴治療」這課程。她決心修讀，希望藉著柔悅的豎琴音樂關懷病患者，分享平安、愛和喜樂的信息。她更創辦了「豎琴夢天使義工團」，到訪醫院、護理院、社區服務中心等，提供現場的豎琴彈奏。

