

# 心靈探索之旅

活動內容：透過不同的藝術創作活動，如流體畫、靜觀瓶等，認識「接納與承諾治療」，學習接納生命中不能逆轉的事，增加心靈彈性，重拾動力過有意義的人生。

日期：2024年6月1日及8日（星期六）

時間：下午2:30-4:30

地點：香港復康會社區復康網絡橫頭磡中心  
（九龍橫頭磡邨宏禮樓地下）

對象：照顧者

參加名額：8位

收費：復康會會員兩堂共\$20（參加者須登記成為復康會會員，費用全免），綜援免費

截止報名日期：2024年5月2日

報名及查詢：組織幹事黎雪璧小姐 2336 5639/6054 5344  
（星期一至五 上午9:30-下午5:30）

